

Дополнительная общеобразовательная программа – дополнительная общеразвивающая программа «Веселый мяч» для детей 6-го года жизни Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 149» (далее Программа) разработана на основании:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (статья 2 п.9)
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении порядка организации осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»
- Постановление главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Работа по программе предусматривает содействие гармоничному развитию детского организма, укреплению здоровья, привитие интереса к систематическим занятиям футболом.

**Направленность программы - физкультурно-спортивная**

#### **Актуальность**

Футбол – одна из самых популярных спортивных игр в нашей стране. Динамичность, эмоциональность, разнообразие действий в различных ситуациях в футболе привлекают детей дошкольного возраста, формируют интерес и увлеченность ею. В то же время игра в футбол позволяет всесторонне воздействовать на мышечную систему детей, укреплять костный аппарат, развивать дыхательную и сердечно-сосудистую систему.

#### **Новизна**

Новизна дополнительной общеобразовательной программы «Веселый мяч» основана на комплексном подходе к подготовке обучающегося. Учебный материал программы распределен в соответствии с возрастными особенностями старших дошкольников и рассчитан на последовательное и постепенное расширение теоретических знаний, практических умений и навыков.

**Педагогическая целесообразность** данной программы состоит в том, что в играх у детей не только закрепляются физические качества, но и формируются ответственность за себя и других (взаимовыручка, поддержка, нравственные основы поведения в коллективе).

Соревновательный характер, высокая эмоциональность, самостоятельность действий делают футбол эффективным средством активного отдыха. Благодаря разнообразной двигательной деятельности, широким координационным возможностям занимающиеся

футболом быстрее и успешнее осваивают жизненно важные двигательные умения и навыки.

### **Категория обучающихся**

Программа рассчитана на детей 6-го года жизни. Дети принимаются на обучение по Программе в соответствии с рекомендациями врача – педиатра (отсутствие медицинских противопоказаний к занятиям).

**Отличительная особенность программы** заключается в эмоциональной направленности обучения детей игре в футбол. В основу методики обучения положена игровая форма проведения занятий. В содержании занятий эффективно сочетаются игровые упражнения и эстафеты, подвижные игры и спортивные упражнения.

**Цель программы:** формирование навыков игры в футбол у детей 6-го года жизни.

### **В процессе реализации программы решаются задачи:**

1. Познакомить детей с правилами игры футбол.
2. Познакомить с техникой ведения мяча внутренней и внешней стороной стопы.
3. Познакомить с техникой выполнения удара серединой подъема.
4. Познакомить с техникой выполнения разворота мяча внутренней стороной стопы.
5. Воспитывать волевую подготовку (способность вести борьбу в рамках спортивного состязания)
6. Выбатывать способность и готовность к сотрудничеству, взаимодействию и совместной деятельности

### **Сроки реализации программы**

Программа рассчитана на 1 (один) год обучения и служит фундаментом для полноценного разностороннего развития личности ребенка. Программа рассчитана на 64 часа. Количество занятий в неделю – 2 занятия по 25 минут.

### **Ожидаемые результаты освоения программы:**

- знает элементарные правила игры футбол по упрощенным правилам
- выполняет ведение мяча внутренней и внешней стороной стопы
- выполняет удар по неподвижному мячу правой и левой ногой (серединой подъема, внутренней стороной стопы)
- выполняет разворот мяча внутренней стороной стопы
- выполняет вбрасывание мяча руками из-за боковой линии с места из положения ноги вместе
- знает способы взаимодействия с членами команды, соперниками
- проявляет положительный интерес к занятиям футболом
- проявляет готовность к сотрудничеству, взаимодействию и совместной деятельности